

## Instrucciones para el paciente sobre orina de 24 horas

### **Para recolectar una muestra de orina de 24 horas:**

1. Siga las instrucciones de su médico con respecto a alimentos, bebidas o medicamentos antes y durante la recolección.
2. Vacíe completamente su vejiga cuando se despierte por la mañana y deseche esta muestra de orina.
3. Registre la fecha y la hora en “inicio” y comience la prueba.  
( **EJEMPLO** : 17/05/10 a las 7:00 am)
4. Recoja toda la orina del resto del día y de la noche durante las siguientes 24 horas. No orine directamente en el recipiente de recolección de 24 horas. En su lugar, orine en un recipiente limpio aparte y luego vierta la orina con cuidado en el recipiente de recolección. ( **NOTA** : Mantenga el recipiente refrigerado durante la recolección).
5. Realice la recolección final a la mañana siguiente a la misma hora y regístrela en “finalizar”. ( **EJEMPLO** : 18/05/10 a las 7:00 a. m.)
6. Lleve la muestra de 24 horas al consultorio de su médico o al laboratorio del hospital lo antes posible.
7. Asegúrese de traer las órdenes médicas junto con la muestra. Asegúrese de que la muestra esté etiquetada correctamente con su nombre y fecha de nacimiento.