

Información para el paciente: Cómo recolectar una muestra de orina limpia

¿Cómo recojo una muestra de orina limpia?

- Lávese bien las manos con agua y jabón.
- Abra la tapa del recipiente de orina con cuidado; evite tocar el interior del recipiente.
- Limpie su zona genital según el siguiente procedimiento:

Hombre:

- Si no estas incircunciso, retire el prepucio antes de limpiarlo.
- Limpie la punta de su pene usando la toallita limpiadora estéril provista, comenzando por la punta y avanzando hacia la base.

Mujer:

- De pie, con las piernas sobre el inodoro, use los dedos de una mano para separar y mantener abiertos los pliegues de piel en el área genital.
 - Limpie la abertura urinaria y el área circundante con la toallita limpiadora provista, moviéndola de adelante hacia atrás.
-
- Deseche la toallita en la basura.
 - Comience a orinar en el inodoro. Después de que la orina haya fluido durante unos segundos, recoja la mitad del flujo en el recipiente. Cuando haya recogido suficiente orina (aproximadamente hasta la mitad), termine de orinar en el inodoro.
 - Coloque la tapa en el recipiente y enrosquela firmemente.
 - Limpie el exterior del recipiente con una toalla de papel.
 - Lávese bien las manos con agua y jabón.
 - Revise la etiqueta de la muestra para asegurarse de que contenga la información correcta de identificación del paciente (nombre/fecha de nacimiento).