

## Mejores prácticas para la recolección de cultivos de orina

### Mejores prácticas para la recolección y transporte de muestras:

1. Recoja una muestra de orina limpia de la mitad del chorro (consulte a continuación las instrucciones completas)
2. Utilice un recipiente de recolección estéril
3. Mantenga la orina refrigerada
4. Si la muestra llegará al laboratorio más de 24 horas después de la recolección, transfiera la muestra a un tubo de conservación de orina BD C&S con tapa gris dentro de las 2 horas posteriores a la recolección, **asegurándose de que esté lleno hasta la marca de 3 ml. (ver más abajo para más detalles instrucciones)**
5. Si el volumen de la muestra es inferior a 3 ml, envíela en un recipiente para orina estéril refrigerado con tapa a prueba de fugas dentro de las 24 horas.
6. Empaque las muestras de orina en una bolsa de riesgo biológico separada de los tubos de sangre y otras muestras.

### Cosas a evitar:

- No es una muestra de orina limpia de mitad de flujo
- Limpieza inadecuada
- Dejar la muestra de orina sin conservar a temperatura ambiente durante más de 2 horas
- Llenado del tubo de conservante de orina C&S por debajo de la marca de 3 ml

### Educación del paciente

La educación del paciente es fundamental para obtener una muestra de orina limpia. Recalque esto a sus pacientes antes de cada recolección.

### Instrucciones para recolección de orina limpia:

Nota: Las muestras que contengan tres o más organismos se informarán como contaminadas por flora superficial o fecal y se sugerirá repetir la prueba.

1. Lávese bien las manos con agua y jabón.
2. Limpie el área genital con una gasa esterilizada con movimientos de adelante hacia atrás.
3. Orine brevemente para eliminar la contaminación de la abertura urinaria.
4. Orinar en un recipiente.

5. Transferir a un tubo conservante para cultivo de orina si el transporte al laboratorio dura más de 2 horas.
6. Mantenga la muestra refrigerada.

### **Tubos de conservación de orina C & S**

La orina enviada para cultivo debe colocarse en un tubo con preservativo si el transporte al laboratorio demora más de 24 horas. El tubo de orina BD Vacutainer® Plus C&S no debe contener menos de 3 ml de orina. El sistema BD tiene un volumen de extracción de 4 ml con una línea de llenado mínima de 3 ml, indicada en la etiqueta.

El conservante del tubo es una combinación de formiato de sodio , borato de sodio y ácido bórico. Este conservante ayuda a preservar y proteger la concentración bacteriana presente en la muestra, pero puede inhibir el crecimiento de bacterias patógenas si el volumen de orina es inferior a 3 ml. La ventaja del sistema BD es que permite mantener la muestra de orina a temperatura ambiente durante 48 horas antes de que se alteren los resultados. BD no recomienda el uso del tubo de cultivo y sensibilidad para análisis de orina de rutina. Se pueden obtener resultados erróneos en varios parámetros químicos.

**Los clientes que soliciten un cultivo de una muestra de orina de menos de 3 ml deben enviar la orina refrigerada en un recipiente estéril y a prueba de fugas dentro de las 24 horas.**

